

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS IMPARTIDAS POR INSTRUCTOR PRESENCIAL
ÚLTIMA MODIFICACIÓN: 12/07/2022

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
7:45		COMBAT	PUMP	CICLO			
8:45		PILATES					
9:15	ZUMBA						
9:30			TRX	CICLO	CIRCUIT		
9:45			ZUMBA	PILATES			
10:00		GIMTBC					
10:15	CICLO		CICLO		CICLO		
10:30					ZUMBA		
10:45		PUMP		COMBAT			
11:00						CICLO	CICLO
11:15	PUMP						
14:30	CICLO	PUMP		COMBAT			
17:00				ZUMBA			
17:15		CICLO					
17:45	COMBAT		PUMP				
18:15		TRX		CICLO			
19:00	ZUMBA						
19:15		ZUMBA		CIRCUIT			
20:00	CORE		CORE	CORE			
20:15	BALANC	COMBAT	ZUMBA	PUMP			
20:30	CICLO	CICLO	CICLO				

HORARIO DE APERTURA DEL CENTRO (DEL 1 DE JUL AL 15 DE SEP)

- DE LUNES A VIERNES DE 7:00 A 23.30H
- SABADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS DE 9 A 14H

